

Pellegrino Artusi ~ Mario Pappagallo

# l'Artusi vegetariano



**NOVITÀ**  
**NOVEMBRE 2016**

## CARATTERISTICHE TECNICHE

Tam editore  
Collana: blu (temi)  
Formato 11,5 x 16,5  
192 pagine  
Prezzo € 9,50 i.i.  
ISBN: 9788894194265  
Categoria: cucina, narrativa



[www.tameditore.it](http://www.tameditore.it)



**T A M**

PICCOLI LIBRI ECCELLENTI

# l'Artusi vegetariano

**Dal celebre minestrone allo zabaione  
100 ricette del primo grande chef  
riproposte in chiave pratica e moderna**

di Pellegrino Artusi  
e Mario Pappagallo

Che cosa può ancora offrire un manuale di cucina compilato a fine Ottocento? Tanto, tantissimo, se è un capolavoro della letteratura firmato da Pellegrino Artusi, il più grande “masterchef” della storia italiana, e se è rielaborato da Mario Pappagallo, giornalista e scrittore di studi sulla salute legata all'alimentazione, coautore con Umberto Veronesi della “scelta vegetariana”. In questo libro, antico ma senza un granello di polvere grazie alla sua modernità sconcertante, sono raccolte 130 ricette della tradizione regionale italiana, raccontate in modo irresistibile e con assoluto rigore: storia, ingredienti, esecuzione, varianti per una riscoperta sana e culturale che è anche una risposta alla crescita esponenziale di diete, ricettari più o meno convincenti e programmi televisivi che hanno ormai spettacolarizzato l'arte in cucina e che sono, di fatto, tutti debitori dell'Artusi.

**Pellegrino Artusi** (1820-1911). È l'antesignano di tutti i grandi cuochi della storia. Il suo manuale *La Scienza in cucina e l'Arte di mangiar bene*, pubblicato in prima edizione del 1891, è considerato la bibbia della gastronomia internazionale, ma anche un capolavoro della letteratura.

**Mario Pappagallo**. Si occupa di informazione medico-scientifica. Per trent'anni alle cronache nazionali del *Corriere della Sera*, attualmente è conferenziere e opinionista de *Il Mattino*. È autore, insieme a Umberto Veronesi, di *Verso la scelta vegetariana*.